



Agence  
4comm

#### 4 AXES PAR LE THÉÂTRE

1. l'impact de la voix
2. les attitudes d'affirmation
3. la gestion de l'émotivité
4. l'improvisation

# La Communication par la parole et le geste

Cette formation a pour objectif d'apprendre à communiquer par la présence, la parole et le geste. Une approche par les techniques d'art dramatique utilisées dans le cadre de la formation d'un comédien, qui permet de maîtriser sa propre mise en scène.

Se produire devant un public est une contrainte qui conjugue un aspect ludique (jouer un rôle) et l'appréhension de se montrer dans une situation où l'on ne se contente pas d'être spectateur passif mais où l'on agit (acteur).

Cette double approche constitue un entraînement à la situation réelle. Il faut en effet gérer le stress de la rencontre avec une salle, un client, des collègues.

## Le contenu de l'atelier-séminaire

### 1. L'ORGANISATION ET LA GESTION DE «SA MISE EN SCÈNE»

- identifier et améliorer son potentiel corporel et vocal
- être conscient de l'image qu'on donne, être capable de la modifier
- expérimenter des modes de communication affectifs, émotionnels
- retrouver sa disponibilité créative et l'adapter selon les situations

### 2. LA PRÉSENCE VERBALE

- préparer, présenter un exposé devant un public
- exprimer clairement ses idées, ses opinions
- capter, maintenir l'attention d'un auditoire
- gérer l'émotivité en communication orale
- intervenir avec aisance et assurance dans une salle de conférence
- animer des débats en sachant s'adapter aux conditions d'intervention
- s'entraîner à la réactivité, improviser
- maîtriser les objections

### 3. L'AFFIRMATION DE SOI, LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- la possibilité de dire non
- faire un compliment - recevoir un compliment
- faire un reproche - accepter un reproche
- gérer une situation conflictuelle

**Public:** cadres et dirigeants

**Méthodes:** co-animation, supports audio

**Intervenants:** Gil Pidoux, comédien,  
metteur en scène

Pierrette Menétrey, formatrice, RH coach

**Lieu:** un château du XVIII<sup>e</sup> à 15km  
de Lausanne

**Durée:** 1 jour

**Prix:** forfait entreprise ou individuel

**Participants:** 12 à 16 personnes