



Agence
4comm

Communication

Creative Coaching

Art'formation

Saveurs & Management

L'IMPORTANT N'EST PAS CE QUI NOUS ARRIVE
MAIS CE QUE NOUS FAISONS DE CE QUI NOUS ARRIVE

Comment trouver un emploi ou changer de job?

Trouver un emploi... c'est être dans l'action et non en ré-action!

C'est votre nouveau projet et le bâtir c'est se poser des questions, se donner les réponses. C'est trouver des accords avec soi et les autres.

Trouver un emploi ou changer de job

Par quel bout entreprendre les démarches pour trouver un emploi voir même le dénicher?

Comment être dans le coup? Comment rebondir dans ce marché du travail où, je vous l'accorde «la demande est supérieure à l'offre» et les démarches à entreprendre demandent de la persévérance et du courage.

Se poser plein de questions

Qui êtes-vous? Quelles sont vos ambitions? Vos talents? Vos envies? Votre formation? Vos compétences et votre intelligence émotionnelle.

Comment faire le point et mieux se connaître?

Qu'est-ce que j'aimerais vivre? Qui suis-je? De quoi est-ce que j'ai besoin? Quelles qualifications, expériences acquises à ce jour?

C'est ce que l'on **nomme un bilan personnel**, un bilan professionnel. Vous pouvez être accompagné-e par des professionnels des ressources humaines, des psychologues du travail ou autres références en la matière.

Mais vous pouvez aussi vous posez de «bonnes questions» et vous accordez le temps d'une auto-évaluation pour votre propre bilan.

TOUT D'ABORD

- 1. Identifier vos atouts** en listant précisément vos expériences et vos activités personnelles et professionnelles (ex: resp. de 15 personnes, membres d'associations, trésorier, ...)
- 2. Evaluer, mesurer** vos expériences à l'environnement de travail dans lequel vous désirez travailler. Est-ce que c'est vraiment réalisable, rentable, jouable?
- 3. Développer plusieurs projets** d'offres de services, parce qu'un projet n'est jamais certain d'aboutir donc, il est préférable d'avoir d'autres alternatives. Vous serez moins déçu!
- 4. Comment savoir si vos démarches sont justes ou fausses?** C'est en se confrontant au marché du travail que vous aurez les 1ers résultats.
Les phases d'échec permettent aussi d'améliorer votre stratégie.

Un indicateur

Obtenir des entretiens d'embauche est déjà un bon signe, un encouragement que vous êtes dans la bonne direction.

Et si vous vous trompez... recommencez, ré-orientez vos recherches vers d'autres directions; rebondissez et puis se tromper ce n'est pas négatif, si l'on accepte d'en tirer les enseignements.

Un zoom sur ...

«Osez saisir votre chance et les opportunités»