



Agence  
4comm

Communication

Creative Coaching

Art'formation

Saveurs & Management

L'IMPORTANT N'EST PAS CE QUI NOUS ARRIVE  
MAIS CE QUE NOUS FAISONS DE CE QUI NOUS ARRIVE

## L'action bénévole, une source d'expérience professionnelle

Une expérience du bénévolat est toujours enrichissante.

### Un atout pour l'emploi

C'est un **moyen éprouvé d'acquérir des compétences** pertinentes et des connaissances pratiques. L'action bénévole démontre que vous pouvez fonctionner dans un milieu de travail et vous donne l'occasion de faire vos preuves. De plus, elle vous permet d'établir des contacts et même de vous familiariser avec le processus d'entretien. Tout cela permet de vous distinguer de la masse des demandeurs d'emploi.

### Une reconnaissance de la part des décideurs

Manifestement, **les employeurs reconnaissent aujourd'hui la valeur professionnelle de l'activité bénévole**. La plupart d'entre eux y voient une expérience de travail valable. Certains vont même jusqu'à rechercher ce type d'expérience comme preuve d'initiative et d'intérêt pour la communauté, pour un engagement citoyen.

En outre, l'activité bénévole peut aussi **accroître vos chances** de trouver un emploi intéressant, c'est-à-dire non seulement un gagne-pain, mais un emploi dans lequel vous pouvez vous épanouir et mettre à profit vos talents et compétences

### Pour les jeunes: une expérience et une formation

Comme l'activité bénévole permet d'explorer des domaines d'intérêt, elle peut être d'un précieux secours pour la planification de la vie professionnelle des jeunes. Ils découvrent ainsi un type d'emploi particulier tout en acquérant une expérience.

Cette expérience sur le tas aide à comprendre comment fonctionne les organismes et comment on peut travailler efficacement avec les autres à différents niveaux.

De plus, en travaillant comme bénévole dans un organisme, **une formation nécessaire à l'exécution efficace des nouvelles fonctions est très souvent offertes** et permet d'acquérir des compétences pour l'avenir.

Quand on met son temps au service de personnes, d'organismes et de causes, on en retire souvent **des avantages bien réels:**

- un sentiment de faire un travail vraiment utile
- un sentiment d'être accepté et estimé
- des expériences intéressantes et stimulantes
- une occasion d'assumer de nouvelles responsabilités
- une occasion de découvrir votre potentiel et de vous perfectionner.
- une plus grande aisance dans ses relations
- une meilleure image de soi
- une meilleure connaissance de ses capacités, forces et intérêts
- une meilleure connaissance des types d'activités que l'on maîtrise
- des occasions de découvrir ses talents
- des occasions de préciser ses projets
- une compréhension accrue des enjeux sociaux et des défis communautaires

### Un zoom sur ...

*Un coup double : c'est-à-dire, vous aidez les autres tout en gagnant des expériences utiles!*